

(k-beauty)

rutina de belleza coreana

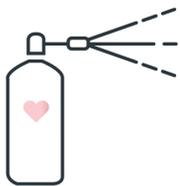
5 pasos

¡IDEAL PARA INICIAR!

Si recién estás comenzando o si te parece que los 10 pasos son un poco abrumadores, una rutina de cuidado de la piel de 5 pasos es un excelente comienzo. Puedes ir agregando pasos a tu rutina poco a poco, de acuerdo a las necesidades de tu piel y/o a los objetivos que definas para tu piel.



1. Doble limpieza: usar primero un limpiador a base de aceite para eliminar el maquillaje, protector solar y otras impurezas; y después un limpiador a base de agua para remover cualquier residuo restante que pudiera estar bloqueando sus poros.



2. Tónicos: son los mejores productos de preparación de la piel y ayudan a balancear el nivel de pH en la piel y la humectación.



3. Sueros: son tratamientos concentrados con ingredientes potentes para tratar problemas específicos en áreas que necesitan de más cuidado, por ejemplo, acné, falta de hidratación, líneas finas de expresión.



4. Hidratantes: cremas o geles que retienen la humedad y suavizan la piel. Son vitales para una buena rutina de cuidado de la piel ya que ayudan a sellar los productos previos y aseguran que su piel se mantenga hidratada.



5. Protector Solar: uno de los pasos más importantes que le protegerá de rayos UVA y UVB, previniendo enfermedades y el envejecimiento prematuro en su piel.

best
you